

Die Berufsausbildung zum/zur
Fitnessfachmann/-frau (IFAA)
inkl. Fitness- & Gesundheitstrainer/-in (IFAA)
Optional Sport- und Fitnesskaufmann/-frau (IHK)



 IFAA

DETAILS



DI E AUSBILDUNG

AUSBILDUNGSDAUER: 36 Monate

AUSBILDUNGSBEGINN: März oder September

AUSBILDUNGSKOSTEN: 329,- € monatlich
(I. d. R. übernimmt der Betrieb die anfallenden Gebühren.)

AUSBILDUNGSORT: Die betriebliche Ausbildung kann bundesweit in allen Fitness- und Wellnessanlagen bzw. Vereinen absolviert werden. Die Schul- und Praxisphasen finden im Blockunterricht bei der IFAA an den Standorten Schwetzingen, Düsseldorf oder Hannover statt.

NACH 24 MONATEN: Abschluss zum/zur Fitness- und Gesundheitstrainer/-in (IFAA)

NACH 36 MONATEN: Abschlussprüfung zum/zur Fitnessfachmann/-frau (IFAA)

OPTIONAL: Abschlussprüfung zum/zur Sport- und Fitnesskaufmann/-frau (IHK)

Es gilt die Zulassungsprüfung der jeweiligen zuständigen Industrie- und Handelskammer im Rahmen BBiG § 45 Abs. 2. Dies ist immer eine Einzelfallentscheidung der IHK.

+ NEUE GESUNDHEITSFÄCHER

- ✓ Hygienemanager
- ✓ Rehasport Übungsleiterlizenz
- ✓ Betriebliches Gesundheitsmanagement

Mit diesen neuen Zusatzqualifikationen können z.T. kassenbezuschusste Gesundheitsangebote angeboten werden.

🎓 DIE VORTEILE

- ✓ Praxisnahe Ausbildung in einem kontinuierlich wachsenden Fitness- und Gesundheitsmarkt
- ✓ Vielfältiges Ausbildungsspektrum mit monatlichem Präsenzunterricht
- ✓ Sportpraktischer Unterricht durch langjährig erfahrene Referenten der Fitness- und Gesundheitsbranche ermöglicht den sofortigen und flexiblen Einsatz im Kurs- oder Trainingsflächenbereich
- ✓ Hochqualifizierter kaufmännischer Unterricht durch praxisorientierte Dozenten aus der Wirtschaft

Die Ausbildung zum/zur Fitnessfachmann/-frau (IFAA) inkl. Fitness- und Gesundheitstrainer/-in (IFAA) ist dual ausgerichtet und somit das ideale Bildungssystem für die Sport- und Fitnessbranche. Praxisorientiert nehmen Auszubildende über 36 Monate an kaufmännischen und sportpraktischen Präsenzphasen an 2–4 Tagen (Blockunterricht) pro Monat teil. Das vermittelte Fachwissen kann direkt in der Praxis umgesetzt werden.

Mit den in der Branche anerkannten sportpraktischen IFAA Lizenzen steigern die Auszubildenden ihre Kompetenz und sind deshalb in allen Bereichen des Unternehmens einsetzbar.

Die kaufmännischen Inhalte, wie BWL, Marketing, Verkauf und Recht, werden nach dem Rahmenlehrplan der IHK für Sport- und Fitnesskaufleute unterrichtet. Somit ist die IFAA Ausbildung genau auf die Bedürfnisse von Fitnessstudios, Vereinen und Freizeiteinrichtungen ausgerichtet.



ZEITLICHER ABLAUF

ERSTES AUSBILDUNGSJAHR

- 1 Einführungstag + Fitness Knigge
IFAA Fitnesstrainer B-Lizenz (inkl. Fitnesstrainer Grundlagen)
- 2 3 IFAA Fitnesstrainer B-Lizenz
- 4 Regenerationstrainer Sauna/Spa
- 5 Prüfung IFAA Fitnesstrainer B-Lizenz
+ Verkaufstraining
- 6 Groupfitness Grundlagen
+ Hygienemanager
- 7 Workout Instructor
- 8 Prüfung Workout Instructor
+ Ernährungstrainer B-Lizenz
+ Einführung kaufmännischer Unterricht
- 9 Grundlagen kaufmännisches Recht
+ IFAA Functional Trainer
- 10 Lernfeld 1 · Den Betrieb erkunden und darstellen
Lernfeld 2 · Die Berufsausbildung selbstverantwortlich mitgestalten
- 11 Lernfeld 2 · Die Berufsausbildung selbstverantwortlich mitgestalten
- 12 Lernfeld 3 · Geschäftsprozesse erfassen
- 13 Lernfeld 3 · Geschäftsprozesse erfassen
- 14 15 Lernfeld 4 · Märkte analysieren und Marktstrategien entwickeln
- 16 Lernfeld 6 · Sachleistungen beschaffen
Prüfungsvorbereitung Zwischenprüfung
- 17 Zwischenprüfung IFAA
*Entscheidung des Wahlfachs: Rehasport Übungsleiter, Performance Trainer, Power Dumbbell B-Lizenz, BGM

DRITTES AUSBILDUNGSJAHR

- 18 CORE 3D (Stabile Körpermitte) mit Prüfung
- 19 Indoor Cycling Grundlagen
- 20 Lernfeld 5 · Leistungsangebote erstellen und Werbekonzeption entwickeln
- 21 IFAA Personal Trainer Basic
als 2. Modul: Erstellung einer Projektarbeit/Hausarbeit
- 22 Lernfeld 6 · Sachleistungen beschaffen
- 23 Prüfung IFAA Personal Trainer Basic
- 24 Lernfeld 7 · Dienst- und Sachleistungen anbieten
- 25 Prüfung Fitness- und Gesundheitstrainer (IFAA)
Lernfeld 8 · Sportliche und außersportliche Veranstaltungen organisieren
- 26 Lernfeld 9 · Mitglieder sportfachlich beraten
- 27 Lernfeld 11 · Geschäftsprozesse erfolgreich steuern
- 28 Lernfeld 10 · Investitionsentscheidungen vorbereiten
- 29 Lernfeld 12 · Personalwirtsch. Ausgaben wahrnehmen
- 30 Lernfeld 13 Buchhaltung
- 31 Prüfungsvorbereitung schriftlich
- 32 Schriftliche Abschlussprüfung
- 33 Prüfungsvorbereitung mündlich
- 34 Mündliche Abschlussprüfung
- 35 Prüfungsvorbereitung IHK
- 36 Sporternährung
- + Optional: Externe Prüfung IHK

ZWEITES AUSBILDUNGSJAHR

*Es kann nur ein Wahlfach gewählt werden. Voraussetzung zur Teilnahme ist die Fitnesstrainer B-Lizenz.

SERVICE UND BERATUNG

Im Rahmen der dualen Ausbildung stehen wir dem Betrieb und den Auszubildenden gerne zur Verfügung.
Wir sind immer für Sie da!

Celine Dossinger

Organisatorische Leitung
Organisation & Planung Düsseldorf
celine.dossinger@ifaa.de
+49 6202 2751-29

Lisa Petzold

Organisation & Planung Schwetzingen
lisa.petzold@ifaa.de
+49 6202 2751-25

Christa Treibert

Organisation & Planung Hannover
christa.treibert@ifaa.de
+49 6202 2751-13

Simone Heinzen

Bewerbermanagement
bewerbung@fitnessausbildung.de
+49 152 28501919

Andreas Klein

Bildungsberater
Regionalleitung Süd-West
andreas.klein@ifaa.de
+49 171 7545289

Anna Vahle

Bildungsberaterin
Regionalleitung NRW
anna.vahle@ifaa.de
+49 172 8040780

Martin Schnetz

Key Account Manager
martin.schnetz@ifaa.de
+49 172 5831677
+49 6202 2751-37