

Die Berufsausbildung zum/zur
Fitnessfachmann/-frau (IFAA)
inkl. Fitness- & Gesundheitstrainer/-in (IFAA)
Optional Sport- und Fitnesskaufmann/-frau (IHK)



 IFAA

DETAILS



DI E AUSBILDUNG

AUSBILDUNGSDAUER: 36 Monate

AUSBILDUNGSBEGINN: April oder September

AUSBILDUNGSKOSTEN: 329,- € monatlich
(I. d. R. übernimmt der Betrieb die anfallenden Gebühren.)

AUSBILDUNGSORT: Die betriebliche Ausbildung kann bundesweit in allen Fitness- und Wellnessanlagen bzw. Vereinen absolviert werden. Die Schul- und Praxisphasen finden im Blockunterricht bei der IFAA an den Standorten Schwetzingen, Düsseldorf oder Hannover statt.

NACH 24 MONATEN: Abschluss zum/zur Fitness- und Gesundheitstrainer/-in (IFAA)

NACH 36 MONATEN: Abschlussprüfung zum/zur Fitnessfachmann/-frau (IFAA)

OPTIONAL: Abschlussprüfung zum/zur Sport- und Fitnesskaufmann/-frau (IHK)

Es gilt die Zulassungsprüfung der jeweiligen zuständigen Industrie- und Handelskammer im Rahmen BBiG § 45 Abs. 2. Dies ist immer eine Einzelfallentscheidung der IHK.

+ NEUE GESUNDHEITSFÄCHER

- ✓ Hygienemanager
- ✓ Rehasport Übungsleiterlizenz
- ✓ Betriebliches Gesundheitsmanagement

Mit diesen neuen Zusatzqualifikationen können z.T. kassenbezuschusste Gesundheitsangebote angeboten werden.

🎓 DIE VORTEILE

- ✓ Praxisnahe Ausbildung in einem kontinuierlich wachsenden Fitness- und Gesundheitsmarkt
- ✓ Vielfältiges Ausbildungsspektrum mit monatlichem Präsenzunterricht
- ✓ Sportpraktischer Unterricht durch langjährig erfahrene Referenten der Fitness- und Gesundheitsbranche ermöglicht den sofortigen und flexiblen Einsatz im Kurs- oder Trainingsflächenbereich
- ✓ Hochqualifizierter kaufmännischer Unterricht durch praxisorientierte Dozenten aus der Wirtschaft

Die Ausbildung zum/zur Fitnessfachmann/-frau (IFAA) inkl. Fitness- und Gesundheitstrainer/-in (IFAA) ist dual ausgerichtet und somit das ideale Bildungssystem für die Sport- und Fitnessbranche. Praxisorientiert nehmen Auszubildende über 36 Monate an kaufmännischen und sportpraktischen Präsenzphasen an 2–4 Tagen (Blockunterricht) pro Monat teil. Das vermittelte Fachwissen kann direkt in der Praxis umgesetzt werden.

Mit den in der Branche anerkannten sportpraktischen IFAA Lizenzen steigern die Auszubildenden ihre Kompetenz und sind deshalb in allen Bereichen des Unternehmens einsetzbar.

Die kaufmännischen Inhalte, wie BWL, Marketing, Verkauf und Recht, werden nach dem Rahmenlehrplan der IHK für Sport- und Fitnesskaufleute unterrichtet. Somit ist die IFAA Ausbildung genau auf die Bedürfnisse von Fitnessstudios, Vereinen und Freizeiteinrichtungen ausgerichtet.



ZEITLICHER ABLAUF

ERSTES AUSBILDUNGSJAHR

- 1 Einführungstag + Fitness Knigge
IFAA Fitnesstrainer B-Lizenz (inkl. Fitnesstrainer Grundlagen)
- 2 3 IFAA Fitnesstrainer B-Lizenz
- 4 Regenerationstrainer Sauna/Spa-Trainer
- 5 Prüfung IFAA Fitnesstrainer B-Lizenz
+ Verkaufstraining
- 6 Groupfitness Grundlagen
+ Hygienemanager
- 7 Workout Instructor
- 8 Prüfung Workout Instructor
+ Ernährungstrainer B-Lizenz
+ Einführung kaufmännischer Unterricht/Grundlagen
kaufmänn. Recht
- 9 Grundlagen kaufmännisches Recht
+ IFAA Functional Trainer Level 1

- 10 Lernfeld 1 · Den Betrieb erkunden und darstellen
Lernfeld 2 · Die Berufsausbildung selbstverantwortlich
mitgestalten
- 11 Lernfeld 2 · Die Berufsausbildung selbstverantwortlich mitgestalten
- 12 Lernfeld 3 · Geschäftsprozesse erfassen
- 13 Lernfeld 3 · Geschäftsprozesse erfassen

ZWEITES AUSBILDUNGSJAHR

- 14 15 Lernfeld 4 · Märkte analysieren und Marktstrategien
entwickeln
- 16 Lernfeld 6 · Sachleistungen beschaffen
Prüfungsvorbereitung Zwischenprüfung
- 17 Zwischenprüfung IFAA
- 18 CORE 3D (Stabile Körpermitte) mit Prüfung

DRITTES AUSBILDUNGSJAHR

- 19 Indoor Cycling Grundlagen
- 20 Lernfeld 5 · Leistungsangebote erstellen
und Werbekonzeption entwickeln
- 21 IFAA Personal Trainer Basic
- 22 Lernfeld 6 · Sachleistungen beschaffen
- 23 Prüfung IFAA Personal Trainer Basic
- 24 Lernfeld 7 · Dienst- und Sachleistungen anbieten
- 25 Prüfung Fitness- und Gesundheitstrainer (IFAA)
Lernfeld 8 · Sportliche und außersportliche
Veranstaltungen organisieren
- 26 Lernfeld 9 · Mitglieder sportfachlich beraten
- 27 Lernfeld 11 · Geschäftsprozesse erfolgreich steuern
- 28 Lernfeld 10 · Investitionsentscheidungen vorbereiten
- 29 Lernfeld 12 · Personalwirtsch. Ausgaben wahrnehmen
- 30 Lernfeld 13 Buchhaltung
- 31 Prüfungsvorbereitung schriftl. IFAA
- 32 Schriftliche Abschlussprüfung IFAA
- 33 Prüfungsvorbereitung mündl. IFAA
- 34 Mündliche Abschlussprüfung IFAA
- 35 Sporternährung
- 36 Prüfungsvorbereitung IHK
- + Optional: Externe Prüfung IHK

SERVICE UND BERATUNG

Im Rahmen der dualen Ausbildung stehen wir dem Betrieb und den Auszubildenden gerne zur Verfügung.
Wir sind immer für Sie da!

Sounida Maschke

Leitung Berufsbildung
Organisation & Planung Düsseldorf
sounida.maschke@ifaa.de
Tel.: +49 6202 2751-29

Celine Dossinger

Organisation & Planung Schwetzingen
celine.dossinger@ifaa.de
Tel.: +49 6202 2751-25

Christa Treibert

Organisation & Planung Hannover
christa.treibert@ifaa.de
Tel.: +49 6202 2751-13

Simone Heinzen

Bewerbermanagement
bewerbung@fitnessausbildung.de
Tel.: +49 152 28501919

Andreas Klein

Bildungsberater Südwest Deutschland
andreas.klein@ifaa.de
Tel.: +49 171 7545289

Anna Vahle

Bildungsberaterin IFAA NRW
anna.vahle@ifaa.de
Tel.: +49 172 8040780

Martin Schnetz

Key Account Manager
martin.schnetz@ifaa.de
Tel.: +49 6202 2751-37